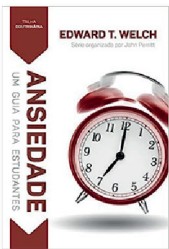


Todos nós conhecemos a sensação. Aquele sentimento nervoso, angustiante e tenso que lhe diz que algo ruim está por vir. A ansiedade pode ser esmagadora. Contudo, a Bíblia tem muito a dizer às pessoas que são ansiosas. Este livro nos ajudará a tirar os nossos olhos das circunstâncias e fixá-los em Deus.

Título: Ansiedade: um guia para estudantes

Autor: Edward Welch

Editora: Monergismo



Frase para Refletir

“Na minha própria vida eu descobro que as vezes o meu objetivo é me proteger do ‘stress’ mais do que amar os outros. Com certeza, todos nós deveríamos ter algumas disciplinas físicas em nossa vida para cuidar do nosso corpo, e devemos ter também em nossa vida algumas prioridades prudentes, estruturadas biblicamente. Mas podemos cair no penhasco da autopreservação tão facilmente como no penhasco do ser bonzinho e de agradar as pessoas”

Edward T. Welch

Atendimento pastoral

O **Pastor Günther** está à disposição da igreja para à igreja durante a semana, folgando às segundas feiras. Para visitas e aconselhamento agende pelo Whatsapp do pastor: **95648-5632**.

Assistência Diaconal

A **Junta Diaconal** se coloca à disposição dos irmãos, especialmente os mais idosos, para ajudarem com uma carona, remédios, cestas básicas, etc. Em caso de necessidade, contate um dos nossos irmãos diáconos, ou mande uma mensagem pelo Whatsapp IPFÓ. *Fazei o bem a todos, mas primeiramente aos da família da fé (1Tm 5.13)*

Culto Solene 18h30

Liturgia

02/07 Pb. Rogério (Santa Ceia)
09/07 Pb. Eliel
16/07 Pb. Ricardo
23/07 Pb. Vanderlei
30/07 Pb. Rogério

Mensagem

Rev. Günther Nagel
Rev. Günther Nagel
Rev. Günther Nagel
Rev. Günther Nagel
Rev. Günther Nagel

Junta Diaconal

02/07 Dc. Fábio (Santa Ceia)
09/07 Dc. Julio
16/07 Dc. Luciano
23/07 Dc. Azarias
30/07 Dc. Luciano

Verdade e Vida

Todos os Sábados

das 8h às 8h30

na **REDETV** com

Hernandes Dias Lopes



Visitem nossos sites!

Igreja da Freguesia do Ó
 www.ipbfo.org.br

Igreja Presbiteriana do Brasil:
 www.ipb.org.br

“AINDA NÃO ESTOU PRONTO”

PASTOR

Rev. Günther A Z Nagel

PRESBÍTEROS

Eliel Braga

Ricardo da Silva Moraes

Rogério de Araujo Silva

Vanderlei Lopes Machado

DIÁCONOS

Azarias Braga

Fábio de Castro Moreira

Júlio César Giovannelli

Luciano de P. L. Rodrigues

DOMINGOS

Escola Bíblica: 9h

Culto: 18h30

Que há muito trabalho a ser feito no Reino de Deus, isso ninguém duvida, porém muitas vezes diante dessa necessidade urgente de pessoas dispostas a servir (Mt 9.37-38) muitos se sentem incapazes, intimidados, receosos de fazer algo com a fala “ainda não estou pronto”. E é verdade que alguns serviços no reino de Deus exigem experiência e preparação, mas nenhum daqueles que está nesses serviços, se perguntado, dirá que é completamente experiente ou preparado, pelo menos os honestos. Isso se dá porque toda nossa jornada como cristãos é marcada pelo amadurecimento, uma constante renovação para a maturidade cristã. Nenhum de nós é hoje aquilo que será amanhã, muito menos o que será na glória. O que é importante no tempo que se chama hoje, é a disposição de crescer, se preparar e fazer isso à medida que serve.

A Bíblia nos conta de dois idosos que, na época de Jesus, serviam no templo, Simeão e Ana. A História deles se encontra em Lucas 2.25-38 e tem muito a nos ensinar. Ambos eram idosos, no caso de Ana isso fica evidente quando o texto diz que era viúva de oitenta e quatro anos (Lc 2.37), e no de Simeão por inferência, pois ele esperava por Cristo com base em um testemunho do Espírito em seu coração de que não passaria pela morte sem ver o Cristo. Ambos eram idosos, ambos esperavam pelo messias, ambos tinham as dificuldades próprias da vividez, da idade, de locomoção. Mas ambos foram úteis ao Messias. Simeão ao tomar Jesus em seus braços louvou a Deus por ter enviado ao mundo aquele que seria a salvação e luz de todos os povos. Ana chegando naquele momento no templo, como era de seu costume, passou a louvar a Deus e anunciar o evangelho do Deus menino a todos que esperavam a Salvação da parte de Deus. Não sabemos de grandes feitos deles do passado, nem o que aconteceu depois desse episódio, mas certamente se perguntássemos a eles nos diriam emocionados que suas vidas valeram a pena por causa daquele dia. Por outro lado temos pessoas como o menino que cedeu seus pães e peixes ao Senhor Jesus e através de sua generosidade no pouco que tinha Deus alimentou cerca de 5.000 homens (Jo 6.1-15), ou da jovem Miriã que vigiou seu irmãozinho Moisés até a casa da filha de faraó, e foi instrumento de Deus para que Moisés recebesse o cuidado de sua mãe biológica (Ex 2.4-9) através do amor dessa jovem o maior líder o Antigo Testamento foi preservado. Miriã e o Jovem dos pães e peixes não compreendiam a magnitude do que Deus faria através de seus atos de amor, mas Deus usou cada um deles para o serviço do reino.

Não há idade mínima ou máxima para servir a Deus, não há limitações que nos impeçam de anunciar sua salvação se nos dispormos a isso. Deus conhece nossas limitações, e ele não procura os guerreiros mais saudáveis e preparados para caminhar ao seu lado, mas os fiéis que o amam. Por isso sirva a Deus hoje, sua idade e seus medos não impedem o Deus te ama e quer te usar em seu serviço, e ao caminhar ao seu lado ele fará sua glória brilhar onde nossas fraquezas são mais acentuadas, onde nos sentirmos fracos ele se mostrará forte.

 **Em Cristo, Rev. Günther Nagel**

ENDEREÇO

Rua Estácio Ferreira, 166
São Paulo, 02926-050
Tel.: 11 98888-0565

DADOS BANCÁRIOS

Banco Itaú S.A. 341
Agência: 0354 – C/C 05006-4
CNPJ: 01.895.211/0001-00

MARKETING

Pb. Rogério - coordenador
Pb. Ademar - auxiliar
✉ contato@ipbfo.org.br

PIX DA IGREJA:

01895211000100

NOSSA PROGRAMAÇÃO Grupos Familiares

Acesse o nosso site e veja o Grupo Familiar mais próximo da sua residência.

Reunião de Oração

Todos os sábados às 8h

Motivos Específicos de Oração

SAÚDE: Ilda e Leontina (irmãs do Pb. Ademar); Érick (filho do Dc. Luciano e Viviam); Dalva (mãe do Dorisvaldo); Lucivânia; Bruno (filho do Samuel e Jeniffer); Guilherme (filho da Aluana); Geraldo (irmão do Pr. Alceu); Adriana.

EMPREGO: Luiz Gustavo.

EVANGELISMO: Nossa disposição em testemunhar e pelas distribuições dos exemplares de Cada Dia na vizinhança e amigos.

Os pedidos de oração devem ser comunicados pelo Whatsapp IPFÓ.

Motivos de Oração Geral

1. Brasil: situação política e econômica, governantes e autoridades.
2. Missionários: saúde, famílias e ministérios.
3. Guerra na Ucrânia: restabelecimento da paz, famílias em luto, refugiados.
4. Relacionamentos
5. Idosos e Enfermos da igreja.
6. Vizinhança da igreja: segurança no bairro e conversão a Cristo.
7. Casa do aconchego: funcionários, voluntários, famílias e crianças atendidas.
8. Despertamento espiritual da igreja

Grupo de Recepção

Estamos com o sonho de termos um grupo de irmãos que queiram se dedicar à recepção dos visitantes na nossa igreja e no nosso acolhimento mutuo como família da fé, se Deus tem colocado no seu coração o desejo de servir no reino de Deus dessa forma fale com nosso irmão Eduardo Volpini ou com a irmã Marisa Basaglia.

Aniversários do Mês

- 11 Elisabete Lopes Machado Siqueira
- 14 Chiquinho (Valderly Nogueira da Silva)
- 14 Thamiris Rodrigues Narcizo Caetano
- 16 Gláucia Teixeira de Góes
- 18 Eduardo Mota (Missionário Jocum)
- 20 Antonio Carlos Marcondes
- 21 Augusto de Castro Pita Moreira
- 28 Reginaldo Bertini Júnior
- 30 Marisa Nunes de Souza

Aniversários do Casamento

- 18 Júlio e Regiane
- 21 Samuel e Jeniffer

“Unidos”

Neste mês de Julho encerraremos a série de pregações na Carta de Paulo aos Efésios, na qual passaremos por dois últimos temas, o papel da oração na igreja e a benção final da carta. Que Deus nos abençoe no final dessa jornada e nos ajude a praticar tantas lições aprendidas.

Férias pastorais

O Rev Günther estará de férias dos dias 03/07 a 07/07, em caso de necessidade de cuidados pastorais nestes dias, procure nossos presbíteros que participam do pastoreio do rebanho de Deus

Grupos Familiares

Nossa igreja tem sido abençoada por esse projeto de levar um pouco da nossa vida de igreja para nossos lares. Atualmente temos 4 grupos familiares em funcionamento em que estamos aprofundando nas questões trabalhadas no domingo, é uma ótima oportunidade para levarmos nossos familiares e amigos para ter uma amostra do que temos aos domingos, faça parte desse projeto!

Classe para Novos Membros

Se você tem frequentado a IPFÓ, tem sido edificado e transformado pela Palavra de Deus e quer ser membro de nossa igreja, procure o pastor ou um dos presbíteros e matricule-se na Classe de Catecúmenos. Essa classe é direcionada àqueles que querem ser batizados e aos que querem professar a sua fé, tornando-se assim, membros da igreja. Informe-se com o pastor ou um dos presbíteros.

Agenda

- 09/07 Dia do Diácono Presbiteriano
- 4º Domingo – Dia do Adolescente Presbiteriano
- Neste mês, teremos a oportunidade de participar da Santa Ceia no 1º Domingo no culto vespertino (dia 02, às 18h30). Prepare seu coração para esses momentos de comunhão com o Senhor em sua Mesa. Examine-se o homem a si mesmo e, então, coma do pão e beba do cálice (1Co 11.28)
- Aos domingos pela manhã teremos a Abertura da Escola Dominical às 9h e divisão em Classes das 10h às 11h, com um rápido Intervalo das 9h40 às 10h para tomarmos café da manhã juntos, estreitando a nossa comunhão como corpo de Cristo. Como é bom e agradável viverem unidos os irmãos! (Sl 133.1)
- Nossas Reuniões de Oração acontecem apenas no formato online aos sábados 08:00 da manhã. Para participar entre no link disponibilizado no grupo da igreja. Neste ano iremos buscar, em cada sábado, aprender a orar com o livro de orações da bíblia, o livro de Salmos. Para participar mande uma mensagem ao pastor e te incluiremos no grupo para receber o link da reunião. Junte-se a nós! Caminhemos unidos em oração!

Catecismo de Heidelberg

O Catecismo de Heidelberg (1563) é um dos mais importantes símbolos de fé das igrejas reformadas em todo o mundo. Se você quiser usá-lo para suas devocionais, para o culto doméstico ou para ensinar seus filhos, pode encontrar o Catecismo de Heidelberg completo e com guias de estudo aqui:

<http://www.heidelberg-catechism.com/pt/>

Dia do Senhor 46

Pergunta 120: Por que Cristo ordenou nos dirigir a Deus como o “Pai nosso”

Para despertar em nós, logo no início da nossa oração, a reverência filial e confiante em Deus que deve ser básica à nossa oração. Deus, por meio de Cristo, tornou-se o nosso Pai, e se os nossos pais não nos negam as coisas terrenas, muito menos nos negará Deus aquilo que Lhe pedirmos pela fé.¹

1. Mt 7.9-11; Lc 11.11-13

Pergunta 121: Por que se acrescentou “que estás nos céu”

Essas palavras nos ensinam a não pensar na majestade de Deus de modo terreno, 1 e a esperar do Seu poder infinito tudo aquilo que necessitamos para os nossos corpos e almas.²

1. Jr 23.23, 24; At 17.24, 25. ². Mt 6.25-34; Rm 8.31, 32. Rm. 14.13, 14; 16.23; Rm 10.13; Tg 1.6.