



Boa Leitura

Depois de anos aconselhando cristãos que viviam estressados, exaustos, deprimidos, ansiosos e sem alegria, o casal David e Shona Murray escreveram dois livros: “Reset” para os homens, e “Refresh” para as mulheres. Ambos igualmente procuram identificar os sinais e causas do estresse, e indicar os meios que a graça de Deus utiliza para nos ajudar a recuperar a alegria e leveza próprias da vida cristã.

Título: Reset e Refresh

Autores: : David e Shona Murray

Editora: Fiel

Frase para Refletir

Sempre que chamarmos Deus de Criador do céu e da terra, tenhamos em mente que em sua mão e poder estão todas as coisas que criou. E que somos seus filhos, a quem ele pôs sob sua proteção, de sorte que esperemos só dele a plenitude de tudo o que é bom, e confiemos, com toda a certeza, que ele jamais haverá de permitir que careçamos das coisas necessárias a nosso bem-estar. E que nossa esperança não se incline para nenhum outro, e que dirijamos a ele nossas petições, confessando com gratidão que é benefício dele qualquer coisa que recebemos. De modo que, atraídos pela doçura de sua bondade, nos esforcemos por amá-lo e servi-lo de todo o coração.

João Calvino (1509-1564), pastor de Genebra

Atendimento pastoral

O Pastor Alceu e os Presbíteros estão à disposição dos irmãos durante a semana para aconselhamento e oração, tomando todos os cuidados recomendados para não expor os irmãos ao risco de contaminação. Agende uma visita ou atendimento pastoral pelo **Whatsapp IPFÓ**.

Assistência Diaconal

A Junta Diaconal se coloca à disposição dos irmãos, especialmente os mais idosos, para ajudarem com uma carona, compras, cestas básicas, etc. Em caso de necessidade, contate um dos nossos irmãos diáconos, ou mande uma mensagem pelo **Whatsapp IPFÓ**.

Culto Solene 18h30

	Liturgia	Mensagem
03/01	Pb. Ricardo	Pr. Alceu Lourenço
10/01	Pb. Rogério	Sem. Günther Nagel
17/01	Pb. Eliel	Pb. Ricardo Moraes
24/01	Pb. Vanderlei	Sem. Günther Nagel
31/01	Sem. Günther	Pr. Alceu Lourenço

Junta Diaconal

03/01	Dc. Flávio
10/01	Dc. Júlio
17/01	Dc. Lucas
24/01	Dc. Breno
31/01	Dc. Breno (Ceia)

Verdade e Vida

Todos os Sábados
às 12h30
na Rede Bandeirantes
com Hernandes Dias Lopes



Visitem nossos sites!

Igreja da Freguesia do Ó
www.ipbfo.org.br

Igreja Presbiteriana do Brasil:
www.ipb.org.br

EXPECTATIVAS DE VITÓRIA

PASTOR

Alceu Lourenço de Souza Junior

SEMINARISTA

Günther A. Zanchi Nagel

PRESBÍTEROS

Eliel Braga

Ricardo da Silva Moraes

Rogério de Araujo Silva

Vanderlei Lopes Machado

DIÁCONOS

Azarias Braga

Breno Silva Oliveira

Flávio Martins Lima

Júlio César Giovanelli

Lucas Caetano Ferreira

O ano de 2021 já começa marcado por um sentimento de grande expectativa. Após a prolongada luta contra a pandemia mundial do novo Coronavírus, todos estamos esperando que o ano novo represente uma virada de página, deixando no passado as cenas, estatísticas e tristezas do ano que está acabando.

As notícias de vacinas prontas para o uso, bem como de países que já iniciaram o processo de vacinação, elevam ainda mais essa expectativa. Daí, passamos a antever logo ali um futuro melhor, no qual venceremos o vírus, reabriremos a cidade, voltaremos ao convívio dos nossos queridos, retomaremos nossas vidas, voltaremos à normalidade.

Esse sentimento não é necessariamente errado. O Criador nos fez seres pensantes, com capacidade para entender sua criação e extrair dela tudo aquilo que pode nos trazer benefícios (SI 104.14,15). Não haveria virtude alguma em vivermos como insensatos, de maneira irresponsável, sem tentarmos vencer os obstáculos à vida que se apresentam.

Contudo, de acordo com Tiago 4.13-16, há duas maneiras de buscar soluções, de lutar por um futuro melhor:

- Podemos confiar em nossa própria capacidade, recursos, planos, sorte, contatos, inteligência, empreendedorismo, sabedoria, bens, etc. – em suma, confiando em nós mesmos.
- Podemos confiar em que o Senhor é bom e sábio para abençoar a capacidade, recursos, planos, sorte, contatos, inteligência, empreendedorismo, sabedoria e bens que ele mesmo nos dá – em suma, confiando na graça de Deus.

Devemos lidar com os problemas, fazer planos e até esperar vitórias, mas isso somente terá significado duradouro e real se reconhecermos a soberania e a graça do Senhor sobre cada aspecto de nossas vidas – no ano que passou, e nesse que inicia. Ele é quem determina cada ano de nossas vidas, com seus desafios. É nele que devemos esperar. Que o Senhor nos conduza por um ano novo, e cheio de expectativas, desafios, lutas e vitórias. Que 2021 seja recebido com a ardente expectativa de vivermos tudo para a glória de Deus.

Pr. Alceu Lourenço

ENDEREÇO

Rua Estácio Ferreira, 166
São Paulo, 02926-050
Tel.: 11 4564-8508

DADOS BANCÁRIOS

Banco Itaú S.A. 341
Agência: 0354 – C/C 05006-4
CNPJ: 01.895.211/0001-00

MARKETING

Pb. Rogério - coordenador
Pb. Ademar - auxiliar
✉ contato@ipbfo.org.br

DOMINGOS

Escola Bíblica: 10h
Culto: 18h30

NOSSA PROGRAMAÇÃO Grupos Familiares

Acesse o nosso site e veja o Grupo Familiar mais próximo da sua residência.

Reunião de Oração

Todos os sábados às 9h

Motivos Específicos de Oração

SAÚDE: Celso e Leila Giorlano; Érick (filho de Luciano e Viviam); D. Vivian; Tite; Edmar (irmão da Silvany); D. Dalva (mãe do Dorisvaldo); Priscila (filha da Marisa, do artesanato); Priscila (esposa do Rev. Edson); Clélia e Sarah (filha e neta do Pb Reynaldo Fleckner).

LUTO: Pb. Ricardo e família (falecimento do seu tio)

Os pedidos de oração devem ser comunicados pelo 11 98888-0565 (Whatsapp IPFÓ).

Motivos de Oração Geral

- 1) Pandemia de Covid-19: famílias afetadas, pesquisas médicas, desempregados.
- 2) Atividades da igreja: on-line e retomada das atividades presenciais
- 3) Saúde dos irmãos idosos e de outros grupos de risco
- 4) Saúde e ministério dos Missionários
- 5) Vida espiritual da igreja: esfriamento espiritual durante a pandemia, membros afastados

CONVIDAMOS
VOCÊ
para anotar
e divulgar o
nosso WhatsApp
oficial da IPFÓ
(11) 98888-0565
ANOTE!!!

Aniversários do Mês

- 03 Maria de Jesus França Campos
06 Geni Martins Lima
10 Marli Camargo Soares Nunes Ribeiro
12 Mariana de Araújo Silva
14 Aluana Marjan Barboza de Moraes
14 Guilherme Barboza de Moraes
15 Caitano Alves Costa
15 José Fernandes Batista
16 Thais Terra Ciaccio
18 Azarias Braga
18 Eunice Martins Lima
19 Ana Julia Matos de Padua
19 Rafael Pereira Barbosa
21 Jussara lunes
24 Agnailda da Silva
30 Nadir de Oliveira Terra
30 Pedro Queiróz Lima

Aniversários de Casamento

- 08 Dorisvaldo e Elizabeth
08 Giancarlo e Andréa
12 Caique e Raquel
16 Chiquinho e Cleene
18 Tite e Leila

Férias Pastorais

O Pr. Alceu vai tirar uma parte de suas férias anuais no período de 4 a 24 de janeiro. Oremos para que nosso tenha um tempo de descanso e revigoramento com sua família.

Santa Ceia

No mês de janeiro, devido ao cancelamento do culto presencial no primeiro domingo e às férias do Pr. Alceu, teremos a Santa Ceia somente no 5º domingo, dia 31/01. Prepare-se espiritualmente para participar da mesa do Senhor (1Co 11.28).

AGENDA DA RETOMADA

Atendendo às medidas preventivas de distanciamento social e higiene devido à pandemia de Covid-19, nossas atividades presenciais ocorrerão com diversos cuidados especiais, conforme a orientação das autoridades e especialistas da saúde.

- Os cultos vespertinos estão acontecendo a partir das 18h30, com no máximo 30 pessoas presentes, e sendo transmitidos ao vivo pelas redes sociais da IPFÓ. Para participar, dê o seu nome pelo Whatsapp IPFÓ.
- Na EBD, a Classe dos Adultos e a Classe dos Jovens estão ocorrendo presencialmente a partir das 10h, sem necessidade de inscrição, e sendo também transmitidos ao vivo pelas redes sociais da IPFÓ. Por enquanto, as classes infantis e de adolescentes continuarão apenas on line.
- As reuniões de oração acontecem todos os sábados, das 8h às 9h. Participe, a oração é fundamental para a vida cristã!
- Os Grupos Familiares podem retomar as reuniões presenciais, guardando os cuidados de distanciamento e higienização.
- As diretorias de departamentos e sociedades internas também podem retomar as programações presenciais, guardando os cuidados de distanciamento e higienização.
- As aulas de música também estão funcionando presencialmente.

Catecismo de Heidelberg

O Catecismo de Heidelberg é um manual de instrução doutrinária no formato de perguntas e respostas, agrupadas em 52 “Dias do Senhor”, de modo que seu conteúdo pudesse ser estudado semanalmente ao longo de um ano. Escrito em 1563 por Zacarias Ursinus, professor da faculdade de teologia de Heildelberg, e por Caspar Olevianus, pregador da corte, teve sucesso imediato, tornando-se um dos mais importantes símbolos de fé das igrejas reformadas em todo o mundo. Baixe guias de estudo em:

<http://www.heidelberg-catechism.com/pt/>

Dia do Senhor 16

Pergunta 40: Por que Cristo devia sofrer a morte?

*Resposta: Porque a justiça e a verdade de Deus exigiam a morte do Filho de Deus; não houve outro meio de pagar nossos pecados.*²

¹Gn 2.17. ²Rm 8.3,4; Fp 2.8; Hb 2.9,14,15.

Pergunta 41: Por que ele foi “sepultado”?

*Resposta: Para dar testemunho de que estava realmente morto.*¹

¹Mt 27.59,60; Lc 23.53; Jo 19.40-42; At 13.29; 1Co 15.3,4.

Pergunta 42: Se Cristo morreu por nós, por que devemos nós morrer também?

*Resposta: Nossa morte não é para pagar nossos pecados,¹ mas somente significa que morremos para o pecado e que passamos para a vida eterna.*²

¹Mc 8.37. ²Jo 5.24; Rm 7.24,25; Fp 1.23.

Pergunta 43: Que importância tem, para nós, o sacrifício e a morte de Cristo na cruz?

*Resposta: Pelo poder de Cristo, nosso velho homem é crucificado, morto e sepultado com ele,¹ para que os maus desejos da carne não mais nos dominem,² mas que nos ofereçamos a ele, como sacrifício de gratidão.*³

¹Rm 6.6. ²Rm 6.8,11,12. ³Rm 12.1.

Pergunta 44: Por que se acrescenta: “desceu ao inferno”?

*Resposta: Porque meu Senhor Jesus Cristo sofreu, principalmente na cruz inexprimíveis angústias, dores e terrores.¹ Por isso, até nas minhas mais duras tentações, tenho a certeza de que ele me libertou da angústia e do tormento do inferno.*²

¹Mt 26.38; 27.46; Hb 5.7. ²Is 53.5.